

## Selbständige Praxistätigkeit seit 2013

### Ausbildungen

- 2024 Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Traditioneller Chinesischer Medizin, Akupunktur und TuiNa
- 2018 Passerelle TuiNa, ChiWay, Winterthur
- 2016 Nachdiplomstudium, Körpergestützte Psychotherapie, Ben Shen Schule, Zürich
- 2015 Nachdiplomstudium, Konstitutionelle Meridiantherapie, Ben Shen Schule, Zürich
- 2011 Diplom Akupunktur, SAKE Bildungszentrum, Bern

### Frühere Ausbildung:

- 2005 lic. phil. I, Hauptfach Politikwissenschaften, Universität Zürich

### Fachspezifische Weiterbildungen

#### Akupunktur und TuiNa

Seit vielen Jahren bilde ich mich kontinuierlich weiter. Ich hatte das enorme Glück, international namhafte Dozierende in der Schweiz und im Ausland persönlich zu begegnen. Hier sind nur einige Themengebiete aufgelistet, die beispielhaft das Wirkungsspektrum der Akupunktur und die vielen Möglichkeiten aufzeigen sollen.

Gynäkologie, Kinderwunsch, Schwangerschaft	Kiiko Matsumoto, Radha Thambiraja, Esther Denz
Psychoemotionale Aspekte	Jeffrey Yuen, Josef V. Müller, Farzam Sohial
Schmerztherapie	Ahmid Montakab
Long-Covid	Jeffrey Yuen
Geriatric	Jeffrey Yuen
Meridiangestützte Akupunktur	Kiiko Matsumoto, Jason D. Robertson

#### Traumabehandlung

In meiner Praxis arbeite ich traumasensitiv. Ich habe verschiedene Online-Kurse u.a. bei Gabor Mate und Diane Poole Heller besucht. Am IBP Institut (Institut für Integrative Körperpsychotherapie) in Winterthur bin ich regelmässig in Weiterbildung.

#### Kräutertherapie

Ich arbeite gerne ergänzend mit Heilpflanzen, die in unserer Nähe wachsen. Dabei bevorzuge ich die Urtinkturen der Schweizer Firma CERES.

Westliche Phytotherapie	Hildegard Kalbermatten
-------------------------	------------------------